

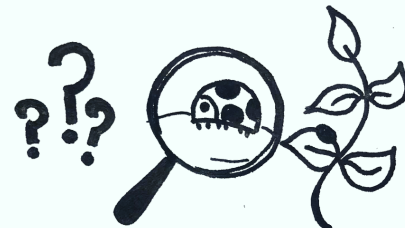
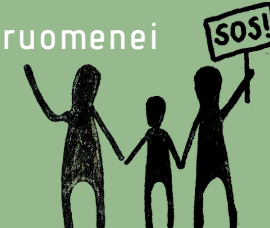
2019

Gavėnios kelionė į

Naująją Jeruzalę



Dėkok
Tavo širdies ir
aplinkos ekologija
Atsiprašyk
Keisk

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS	ŠEŠTADIENIS	SEKMADIENIS
		03.06 Dalyvauk Pelenų trečiadienio liturgijoje. Sužadindamas atgailą ir atsivertimo troškimą	03.07 Melskis, skaitydamas Šventojo Rašto ištrauką apie kūrimą (Pr 2, 5-25) 	03.08 Savo stalui rinkis kuo paprastesnį maistą 	03.09 Popieriaus lape užrašyk talentus, kuriuos Dievas tau davė. Padėkok Jam už tai!	03.10 Aplankyk naują vietą, kurioje dar nesi buvęs 
03.11 Švęsk Lietuvos Nepriklausomybės atkūrimo dieną. Džiaukis laisve! 	03.12 Nuo šiandien pradėk melstis ir dėkoti Dievui už maistą	03.13 Apmąstyk, kokių gėrybių nestokoji. Padėkok Dievui už jas!	03.14 Su sutiktu draugu, kolega, pažįstamu pasidalink vienu per dieną nutikusių džiaugsmu 	03.15 "VARTOTOJAS" Apmąstyk, ką šis žodis reiškia Tau	03.16 Vakare peržvelk dieną ir padėkok už tris dalykus joje	03.17 Pakviesk savo artimą kartu valgyti sekmadienio pietus
03.18 Išeik pasivaikščioti – stebėk gamtą ir ją žavėkis! 	03.19 Šv. Juozapo diena. Melskis, jog Dievas suteiktų džiaugsmo kasdieniniuose dalykuose	03.20 Melskis skaitydamas Biblijos ištrauką, apie mumyse gyvenančių nuodėmę (Rom 7, 14-25) 	03.21 Skirk laiko filmui „Prieš potvynį“ (Before the flood). Apmąstyk jį	03.22 Pabandyk atpažinti, nuo ko turi priklausomybę. Šiandien susilaikyk nuo jos	03.23 Skirk laiko popiežiaus enciklikos: „Laudato Si“ pirmo skyriaus skaitymui. Apmąstyk jį	03.24 Pasidomėk, kokios pagalbos reiktų Tavo parapijos bendruomenei 

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS	ŠEŠTADIENIS	SEKMADIENIS
03.25  Pasidomėk, kiek per metus pasaulyje yra išmetama: maisto; tekstilės; plastiko ir t.t.	03.26 Popieriaus lape užrašyk, dalykus, kuriais rodai nemeilę – sau, Dievui ir artimui	03.27 Stebėk dieną, o vakare atlik sąžinės peržvalgą. Ar visi dienos pasirinkimai buvo geri?	03.28  Prisimink asmenį, su kuriuo yra įtempti santykiai, ir melskis už jį	03.29 Nepasakyk piktos pastabos žmogui, kuris manai yra jos vertas	03.30 Vietoj maldos aplankyk gatvėje gyvenančius žmones. Jei neturi galimybės, pabandyk įsivaizduoti jų gyvenimą	03.31 Pakviesk savo artimus kartu švęsti Džiaugsmo sekmadienį!
04.01 Melskis skaitydamas 19 psalmę. Pagalvok, ką gali pakeisti savo kasdienybėje, jog labiau šlovintum Dievą	04.02 Skirk laiko popiežiaus enciklikos: „Laudato Si“ šešto skyriaus skaitymui. Apmąstyk ją	04.03 Susitvarkyk kiemą, kambarį ar darbo vietą 	04.04 Pradėk įgyvendinti, kokią nors eko idėją kasdienybėje, pvz., pradėk rūšiuoti šiukšles ar plastiko maišelius pakeisk medžiaginiais	04.05 Viejoje automobilio rinkis: viešąjį transportą, dviratį, ėjimą pėsčiomis 	04.06 Pagalvok, kokių daiktų savo butyje galėtum atsisakyti ir juos padovanoti stokojantiems	04.07 Su šeima ar draugais švęsk sekmadienį! Suorganizuok pietus lauke, nenaudodamas plastiko
04.08 Atlik ilgai atidėliotą darbą 	04.09 Eidamas gatve pastebėk kenčiantį. Užkalbink jį 	04.10 Pasidomėk, kaip gyvena seniai matytas giminaitis ar draugas. Paskambink. 	04.11 Skirk laiko pasiruošti išpažinčiai ir jei yra galimybė šiandien ją atlik	04.12 Susilaikyk nuo nebūtino pirkinio, skirk tą sumą aukai	04.13 Skirk laiko apmąstymui: ar ne per dažnai save kritikuoji ir menkini? Gal galėtum kritiką sau, pakeisti į padrąsinimą!	04.14  Sudalyvauk Verbų sekmadienio Šv. Mišiose. Į jas atsinešk paties darytą verbą
04.15 Melskis už žmones, kurie kenčia nuo nepritekliaus ar nuo pertekliaus, už visas ekologines problemas 	04.16 Maldoje prisimink žmones, kurie tave stipriai užgavo ar atmetė, prašyk Dievo stiprybės jiems atleisti	04.17 Melskis skaitydamas Jėzaus Kristaus kančios istoriją arba žiūrėdamas vieną iš filmų apie Jėzaus Kristaus kančią	04.18 Nueik į Šv. Mišias. Dėkok Dievui už jo meilės ženklus per Kunigystės ir Eucharistijos sakramentus 	04.19 Nueik į pamaldas. Prisimink Jėzaus kančią ant kryžiaus. Kartu su bendruomene eik Kryžiaus Kelią 	04.20 Dalį dienos praleisk tyloje, apmąstyk apie tuštumą savo širdyje. Melskis, jog Jėzus ją užpildytų. Dalyvauk Velyknakčio liturgijoje	04.21 Pasveikink visus savo artimuosius su Jėzaus prisikėlimu – dalinkis savo tikėjimu! 