



Vilkaviškio vyskupijos Caritas Metinė veiklos ataskaita už 2022 m.

Akimirka, kai sustoji apžvelgti visą 2022 metų laikotarpį, įvertinti kas buvo numatyta, įgyvendinta ir atlikta svarbaus klientams, vykdančiam projektui ir kuo naudingas Vilkaviškio vyskupijos Caritas pagalbos centrui „Rūpintojėlis”.

2022 m. birželio mėn. baigėsi ES projektas „Integraciją į darbo rinką“, kuris tęsėsi ketverius metus, (nuo 2018m. balandžio mėn.). Projektas vyko Marijampolėje, Kalvarijoje ir Vilkaviškyje. Bendra projekto vertė 162 609,47 eurai. Projekto tikslas padėti socialinę atskirtį patiriantiems asmenims integruotis į darbo rinką. Projekto tikslinė grupė: šeimos, kurioms yra taikoma atvejo vadyba; nuo alkoholio priklausomi asmenys; iš įkalinimo įstaigų grįžę ir probacijos pareigūnų prižiūrimi asmenys; buvę vaikų socialinės globos namų, specialiųjų internatinių mokyklų auklėtiniai (16 – 29m.).

Projekte dalyvavo 328 asmenys, iš jų įdarbinti 63 asm., kurie dirbo ilgiau nei vieną mėnesį, padėta užsiregistruoti užimtumo tarnyboje 41 asmeniui, pradėjo mokytis 4 asmenys.

Įgyvendinat projektą išryškėjo pagrindinės dalyvių problemos - tai daug metų praleista įkalinimo įstaigoje, ilgalaikis netektas darbingumas, neturi specialybės arba ji jau nebepaklausi darbo rinkoje, vyresnio amžiaus asmenys neturi motyvacijos ir noro persikvalifikuoti. Dažnu atveju tai vieniši asmenys, atsiriboję nuo aplinkos, palikti artimųjų, nemylimi, įskaudinti, nukentėję, pilni baimės, įtampos ir praradę pasitikėjimą supančiu pasauliu. Ne išimtis alkoholio vartojimas, pamesti dokumentai, elektroninės bankininkystės neturėjimas bei menkas kompiuterinis raštingumas. Vienas problemas išsprendžiame greitai tokias kaip registravimas Pirminės sveikatos priežiūros centre, Užimtumo tarnyboje, Migracijos tarnyboje ar banke išsprendžiamos per porą savaitių. Tačiau kitoms problemoms spręsti reikia laiko.



Būdami tokioje chaotiškoje kasdienybėje projekto dalyviai išmokę gyventi tik šia akimirka. Todėl kartais sudėtinga tokius asmenis įtraukti į projekto vykdomas veiklas, reikia laiko, kad jie norėtų ne tik ateiti, būti, bet ir dalyvauti siūlomose veiklose. Projekte į kiekvieną dalyvį stengėmės žvelgti kaip į atskirą asmenį su sava gyvenimo patirtimi ir išmoktais gyvenimo ar išgyvenimo modeliais, kurie daro didelę įtaką įsidarbinimui.

Projekto metu vykdėme pažintinius vizitus į įmones. Susitikimai su įmonės atstovais leido užmegzti glaudų, palaikomąjį bendradarbiavimo ryšį. Kuris įpareigoja projekto dalyvius pasitempti, nes atsiranda galimybė gauti aukštesnės kvalifikacijos darbą. UAB „FurnMaster“, UAB Marijampolės švara – ECOSERVISAS, VŠĮ Kariūnas jėjimo klubas, Koncernas „ALGA“ atstovai siūlė aukštesnes darbo pozicijas, šaltkalvio, suvirintojo, metalo pjaustytojo, karpytojo laisvas darbo vietas. „ORIJOS DVARO“ smulkusis verslininkas pristatė, kaip gimė idėja sukurti savo verslą, neturint didelių investicijų. VŠĮ Alfa centras pristatė filmą „Gimęs antrą kartą“, svečiai dalinosi gyvenimo liudijimais apie priklausomybes.



Nuotraukose: susitikimai su įmonių atstovais

Mokėmės suteikti pirmąją pagalbą. UAB „Brijolina“ organizuoja Pirmosios pagalbos kursus, skirtus įvairių specialybių atstovams, mes taip pat turėjome galimybę išbandyti gautas teorines žinias čia pat vietoje.



Nuotraukose: akimirkos iš pirmosios pagalbos mokymų

Kiekvienas susitikimas su organizacijų atstovais suteikė naują prasmę dalyvių kasdienybei. Kas įsidarbino, kas įgavo motyvacijos ir atrado stiprybės eiti toliau.

Dalyvaujantiems projekte socialinių įgūdžių ugdymas suteikė galimybę pademonstruoti socialinius darbinus įgūdžius mūsų Vilkaviškio vyskupijos Caritas aplinkoje „Rūpintojėlyje“. Kėdžių sudėvėtus apmušalus pakeičiant nauju audiniu, valant langus, tvarkant aplinką, gaminat nesudėtingus patiekalus, rudenį tvarkant aplinką, o žiemos metu valant apsnigtus takus.



Nuotraukose: akimirkos iš užimtumo veiklų

Projekto laikas dovanojo mums žmones, kurie dalinosi socialinę atskirtį patiriant kasdienybės išgyvenimo būdais, netektimis, negebėjimu prisitaikyti, atsiribojimu, baimėmis, emociniu ir psichologiniu nestabilumu. Tai terpė, kur socialinis darbuotojas turi erdvę veikti, įgalinti dalyvį, padėti atrasti stiprybes, kurios jį motyvuotų ir palaikytų. Socialiniam darbuotojui reikia ne tik vidinių resursų, bet ir išorinių, kurie pastiprintų ir įgalintų jį veikti plačiau. Socialinis darbuotojas turi laisvę rinktis ir pritaikyti darbo metodus, per kuriuos žmogus geriausia atsiskleis. Kai sunku prakalbinti pasitelkiama spalvoti paveikslėliai, per kuriuos lengviau kalbėti, kai kuriems padeda piešimas, skaitymas, rašymas, kai kuriems reikia tik būti išklausytiems.

Taip patėjome Sinodiniu keliu, tai buvo sudėtinga projekto dalyviams, tačiau bandyti buvo verta. Gilintis kaip padėti šalia esančiam ir sau pačiam, kiek aš pats esu pasiruošęs pažinti save, būti bendrystėje su savimi ir kitais, įsileidžiant nuoširdumą ir tikėjimą.



Nuotraukose: VVC „Rūpintojėlis“ lankytojai

Viena iš projekto dalyvių dalyvavo ESF agentūros organizuotame konkurse „Žingsniai 2022,,. 15 min skaitytojai rinko penkias labiausiai patikusias istorijas. Mūsų projekto dalyvės Oksanos istorija pateko į penketuką. Oksanai konkurse „Žingsniai“ buvo įteikta statulėlė, kaip vienai iš penkių labiausiai įkvepiančių istorijų herojų. Džiugu dalintis Oksanos istorijos ištrauka iš ESFA surengto konkurso: „Jei kada nors nuspręstų rašyti knygą, Oksanai nereikėtų išgalvoti pagrindinio veikėjo – užtektų aprašyti savo pačios gyvenimo patirtis. Tragiška mamos mirtis, sudėtingi santykiai su pamote ir keletas metų internate. Atskiro skyriaus verta jos pirmojo sūnaus tėvo istorija, kurioje romantišką meilę greit pakeitė neištikimybė. Antrojo sūnaus gyvenimo pradžią lydėjo smurtas, kuris buvo vienintelė kalba, pažįstama tuometiniam Oksanos gyvenimo vyrui. Skolos, ligos ir laikina vaiko netektis – tai dar keli epizodai iš

moters gyvenimo. Vis dėlto ši istorija baigiasi laimingai. Beveik dvejus metus Oksana dirba „Carite“ – vietoje, kurioje kadaise ji pati sulaukė pagalbos. „Džiaugiuosi, kad dabar galiu padėti kitiems“, – sako su negalią turinčiais žmonėmis dirbanti moteris. Be to, šį birželį 47-erių sulaukusi Oksana nusprendė galų gale pabaigti mokyklą – laikė lietuvių kalbos ir geografijos egzaminus. Galiausiai susitvarkė ir jos asmeninis gyvenimas – sausį Oksana ištekėjo ir džiaugiasi pagaliau radusi žmogų, kuris suvaldo ją, moterį-uraganą, bei myli ir gerbia jos vaikus.“

<https://fb.watch/gzyursBxnH/>

<https://www.facebook.com/1966211663664461/posts/3286426248309656/>



Nuotraukose: akimirkos iš konkurso „Žingsniai“ apdovanojimo šventės

ES PROJEKTAS „DARBAS ŽMOGŲ PUOŠIA“

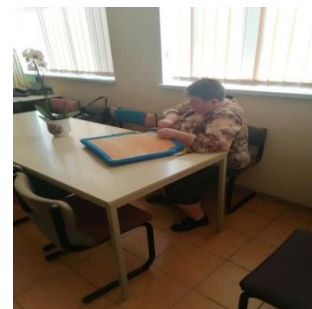
Projektas prasidėjo 2022 birželio mėn. Iki 2022 m. gruodžio 15 d. projekte dalyvavo 20 asmenų, iš jų buvo įdarbinti 8 asmenys. Džiaugiamės, kad šis projektas gavo tęstinumą iki 2023 kovo 31 d. Viso projekte galimybę dalyvauti turės 35 asmenys, 14 asmenų turės būti įdarbinti. Projekto vertė: 38 tūkst. Projekto tikslinė grupė: šeimos, kurioms taikoma atvejo vadyba, asmenys paleisti iš laisvės atėmimo vietų, alkoholiu piktnaudžiaujantys asmenys, neįgalūs asmenys, nedirbantys socialiai pažeisti asmenys, Ukrainos karo pabėgėliai.



Šiame projekte daug dėmesio skirta individualioms konsultacijoms, kurių pagalba dalyviai išsiginčija tikslus. Dažniausiai iki tikslo prieinama per „gyvenimo istorijų“ išklaušimą, kurios apipintos netektimis, sunkumais, tragedijomis, išdavystėmis, manipuliacijomis, gėda, savęs nuvertinimu, pažeminimu. Neperėjus šio etapo klientui sudėtinga racionaliai ir „bliviai“ vertinti keliamus tikslus, būti emociškai ir psichologiškai stabiliu. Dažniausiai šiose istorijose dalyviai kaltina kitus dėl nesėkmių, nepasiektų tikslų. Taip pat dirbame su asmeninės motyvacijos stiprinimu, ieškome dalyvio stiprybių, kurios jam padėtų darant gyvenime pokyčius. Šio projekto tikslas padėti darbo paieškoje, tarpininkauti įsidarbinant, stiprinti asmens motyvaciją. Dažnu atveju reikia padėti mokytis prisijungti prie el. bankininkystės, susikurti el. paštą, susikurti CV ir išsiųsti darbdaviui. Labai svarbus savęs pozityvus

vertinimas prisistatant darbdaviui, svarbus realios situacijos suvokimas.

Veikloje socialinių įgūdžių ugdymas, dalyvius įtraukėme į siuvimo mokymąsi. Prisidėjome prie akcijos pagalba ukrainiečiams - staltiesių, užvalaidų, virtuvinių pašluosčių, prijuosčių siuvimo.



Nuotraukose: akimirkos iš užimtumo veiklų

Taip pat bandėme sukirpti ir susiūti apmušalus kėdėms, mokėmės pataisyti per ilgą suknelę, patrumpinti kelnes, pasiaurinti sijoną, gražiai įsisiūti sagą. Mokėmės, kad kiekvienas panaudotas įrankius turi grįžti į savo vietą, o darbo vieta turi likti švari. Mokėmės tvarkyti patalpas, nuvalyti dulkes, išnešti šiukšles, rudenį tvarkėme aplinką, žiemos metu kasame sniegą.

Užmegzti ryšį ir suprasti kiekvieną dalyvį yra sudėtinga, reikia įvertinti emocinę psichologinę būseną, kokiame santykiyje asmuo yra su aplinka ir pačiu savimi. Todėl pasitelkiama literatūra ir metodai, kurie padeda prieiti prie dalyvio, nustatant poreikį išryškėja aktualios temos, kurios skatina kalbėtis, dalintis savo gyvenimo patirtimis, išvalgomis ir įsitraukti į diskusijas. Konfliktų sprendimo tema, bendravimo, kasdienių įpročių tema, baimės, aplinkos įtaka ir žmonių įtakos galia, depresija, alkoholio vartojimas, negebėjimas klausytis ir girdėti ir t.t. Pagal išgrynintas temas buvo organizuojami grupiniai užsiėmimai.



Kasdieniai įpročiai – norėjosi parodyti projekto dalyviams, kas yra įpročiai ir kaip jie mus veikia ir kokia galią jie turi mūsų kasdienybėje. Ką perkame, kaip reaguojame į aplinkinius, kada ir kaip valgome ir geriamo – daug dalykų, kuriuos darome kasdien, nepriklausomai nuo jų sudėtingumo, atliekama nesikišant sąmoningai protui. Vienaip ar kitaip mes elgėmės iš įpročio. Tačiau įpročius pakeisti nėra taip paprasta jie yra galingi ir pasiruošę kontroliuoti mūsų veiksmus, kai juos sužadina pažįstama aplinka.

Dalyviai dažnai kalba apie **baimę**, kuri didelę įtaką daro kasdieniams sprendimams. Baimė susitikti

su darbdaviu, išsiskirti, būti paliktam, atstumtam, baimė taisyti dantis, apsilankyti pas gydytoją, baimė sutikti gatvėje smurtauojantį vyrą ir t.t.



Nuotraukose: akimirkos iš užimtumo veiklų

Alkoholio, psichotropinių medžiagų vartojimas nėra saikingas ar kontroliuojamas, kaip klientai teigia, tai dažna problema atskirtų patiriančių asmenų kasdienybėje. Prarastas darbas, nutrūkę ryšiai su šeima, atsiribojamą nuo visuomenės, „normalus“ draugų ratas siaurėja, bet plečiasi bendraminčių, palaikančių, suprantančiųjų „vartojančių alkoholi“ ratas. Todėl apžvelgiame žalingo alkoholio vartojimo pasekmes ir gyvenimo pokyčius nevarojant alkoholio. Ar skirtumas yra? Kada geriau jaučiasi? Kada turi daugiau drąsos? Šia tema ir dar daugelį kitų dalyviams rūpimų klausimų aptariame, skatiname dalintis savo patirtimi, stiprybe ir viltimi, kad išliktų kuo ilgiau blaivūs. Labai svarbus ir kasdienis dalyvių elgesys. Dažnai dalyvis ateina su problema ir pradeda garsiai pasakoti, įsiterpia, nekreipia dėmesio į kitą, nevaldo emocijų ir dažnai toks asmuo sukelia grupėje destrukciją, niekas nenori klausytis tokio asmens, o jis nori būti išgirstas. Siekiant padėti dalyviui išsigrnynti tikslą, svarbu išklaudyti dalyvį ir žinoti jam aktualias problemas, kurios gali būti kliūtis pokyčiams.

PROJEKTAS „MAINAI: PATIRTIS IR JAUNYSTĖ INFORMACINIŲ TECHNOLOGIJŲ SRITYJE

Vilkaviškio vyskupijos Caritas kartu su Lietuvos Caritas ir Kauno Arkivyskupijos Caritas vykdė projektą: „MAINAI: patirtis ir jaunystė informacinių technologijų srityje“, kurio tikslas stiprinti vyresnio amžiaus žmonių gebėjimus informacinių technologijų srityje įtraukiant jaunimą. Bendra projekto vertė: 15 044,80 eurai. Vilkaviškio vyskupijoje projekto veiklos buvo vykdomos Marijampolėje, Šakiuose, Lazdijuose ir Alytuje.

Remiantis Caritas ilgamete patirtimi bendraujant su vyresnio amžiaus žmonėmis, ypač pandemiais metais, išryškėjo poreikis naudotis technologijomis, nes dauguma sričių modernizavosi ir perėjo į internetinę erdvę. Įgyvendinat projektą Caritas siekė apjungti kartas ir suteikti joms erdvę dalintis turima patirtimi ir įgūdžiais. Buvo organizuojamos bendros jaunimo ir senjorų veiklos,



kurių metu buvo ugdomi senjorų gebėjimai informacinių technologijų srityje. Jaunųjų savanorių rengiami mokymai sulaukė didelio senjorų dėmesio ir buvo naudi.



Užsiėmimų metu buvo pastebėta, kad kiekvieno senjoro informacinių technologijų žinių bagažas labai skiriasi. Vieni puikiai naudojami kompiuteriu ar išmaniuoju telefonu ir tik norėjo patobulinti ar papildyti jau turimus sugebėjimus, o kiti mokėsi nuo pat pagrindų (kaip įjungti kompiuterį ir pan.). Vis dėlto, daugiausiai klausimų susilaukdavo socialinių tinklų ir e sveikatos naudojimosi temos. Taip pat išryškėjo ir individualių užsiėmimų poreikis, kai senjoras priima savanorį savo namuose ir nori mokytis su savo turimu įrenginiu.

Žinoma, prie šio poreikio prisideda ir judėjimo negalios ar kitos ligos, kurios įtakoja negalėjimą atvykti į grupinius užsiėmimus.

Projektinėse veiklose dalyvavo vyresnio amžiaus asmenys (nuo 64 metų) ir 17 – 35 metų savanoriai. Marijampolėje į veiklas įsitraukė 24 senjorai ir 9 savanoriai, Alytuje – 20 senjorų ir 3 savanoriai, Lazdijuose – 12 senjorų ir 4 savanoriai, Šakiuose – 10 senjorų ir 3 savanoriai. Pagal dalyvavusių senjorų skaičių galima spręsti, jog tokio pobūdžio projektas labai reikalingas vyresnio amžiaus žmonėms. Dalyviai ne tik įgavo naujų žinių informacinių technologijų srityje, bet ir turėjo galimybę bendrauti su jaunaisiais savanoriais ir tarpusavyje, taip mažinant atskirtį, vienišumą ir plečiant kontaktų ratą.

Džiaugiamės, kad tokio pobūdžio projektas susilaukė dėmesio ir pritraukė savo tikslinę grupę – vyresnio amžiaus asmenis, kurie bendradarbiavo su jaunimu siekiant bendro tikslo. Projektas bus vykdomas ir 2023 metais.



2022 M. VILKAVIŠKIO VYSKUPIJOS CARITAS SUTEIKTA PAGALBA UKRAINIEČIAMS



2022 m. buvo gan įtempti metai Caritas organizacijai. Prasidėjus karui Ukrainoje stengėmės atliepti į pabėgėlių nuo karo poreikius. Jau kovo mėnesį Caritas savanoriai padėjo pabėgėliams Marijampolės registracijos centre. Caritas savanoriai dirbo ir prie suaukotų daiktų rūšiavimo.

Kovo 17-20 d. kartu su Lietuvos Caritas vykdė daiktų rinkimo akciją nukentėjusiems ukrainiečiams Luhansko apskrityje.

Marijampolėje buvo vienas iš Caritas rinkimo punktų. Žmonės dosniai aukojo būtiniausius daiktus išgyvenimui. Caritas savanoriai registravo ir pakavo gautus daiktus. Vėliau organizavo pristatymą į centrinį daiktų surinkimo punktą. Buvo surinkta net kelios dėžės sauso maisto, konservų, įvairių higienos priemonių, sauskelnių, daugybė šiltų pledų ir miegmaišių, šiltų kojinių, o taip pat ir namuose megztų vilnionių kojinių. Kovo mėnesį Caritas rinko šiltas kojines Ukrainos kariams. Marijampolėje buvo surinkta net 521 pora.



Vėliau daiktai buvo renkami Severodonecko miesto gyventojams. Vos per kelias dienas surinkta įvairių higienos priemonių, moteriškų higienos priemonių, sauskelnių vaikams ir suaugusiems. Pastarosios ypač reikalingos senyvo amžiaus, sergantiems ar sužeistiems žmonėms. Buvo išsiųsta ir naujų kojinių porų, kilimėlių, pledų, miegmaišių. Gausiai žmonės nešė ir elektros prekes. Severodonecko žmonėms dovanoti elektriniai virdukliai, elektriniai šildytuvai, išorinės baterijos („powerbankai“), viena įmonė padovanojo net keletą palečių aukštos kokybės



daugiafunkcinių prožektorių. Žmonės aukojo ir veikiančius naudotus telefonus, baterijas, kitas elektros prekes.



Antroji Caritas paramos rinkimo akcija Ukrainos žmonėms buvo organizuojama balandžio 11–13 d. Marijampolėje iš viso buvo surinkta ir supakuota 51 dėžė maisto, higienos prekių, pledų ir kitų reikalingų daiktų, kurie iškeliaavo į Lvivo bei Mostyskos miestus.

Birželio 6–8 d. Lietuvos Caritas kartu su vyskupijų

Caritas centrais skelbė trečiąją humanitarinės pagalbos Ukrainos žmonėms rinkimo akciją. Jos tikslas – surinkti reikalingų daiktų Odesos, Poltavos, Mykolajevo, Kyjivo miestų gyventojams. Buvo renkami maisto produktai, higienos priemonės, elektronika bei medžiaginiai daiktai. Per 3 paramos rinkimo dienas Marijampolė buvo suaukota 306 vienetai reikalingų daiktų ir priemonių.



Šv. Vincento Pauliečio parapijos klebonas su Caritas savanoriais suorganizavo apgyvendinimą 4 asmenų šeimai, pasitraukusiai iš Charkovo. Atvykusi šeima labai dėkojo visiems juos palaikiusiems ir padėjusiems įsikuriant žmonėms. Vėliau, atvykusių ukrainiečių palaikymui, buvo suorganizuotas susitikimo ir palaikymo vakaras. Buvo sukviesta ir daugiau

Marijampolėje gyvenančių ukrainiečių šeimų.

Marijampolėje, prie Šv. Mykolo Archangelo parapijos veikia labdaros krautuvėlė, kurioje ukrainiečiai gali pasirinkti rūbų ar buitinių daiktų. Ten visada darbuojasi Caritas savanoriai.



Avikilų kaime, netoli Marijampolės, yra įsikūrusios ukrainiečių šeimos (apie 80 žmonių). Ten taip pat neapsieinama be Caritas pagalbos. Buvo reikalinga pagalba įsikūrimui, savanoriai tvarkė namelius, konsultavo dėl įvairių buitinių klausimų. Iš aukotojų lėšų buvo perkami būtiniausi daiktai, kuras šildymui, santchnikos prekės. Marijampoliečiai Avikilų bendruomenei padovanojo būtiniausius baldus, kitus buitinius daiktus. Visur reikėjo Caritas savanorių tarpininkavimo.

Vilkaviškio vyskupijoje veikia 3 ukrainiečių pagalbos centrai: Kalvarijoje, Lazdijuose ir



Šakiuose. Juose nuolatos padeda savanoriai. Šakiuose 3 – 4 savanoriai, Kalvarijoje – 3, Lazdijuose 5 – 8 savanoriai. Caritas koordinuojant buvo dalinami higienos rinkiniai-paketai, piniginės kortelės higienos priemonių pirkimui, SIM kortelės

telefonams, „Lidl“ piniginės kortelės pirkiniams. Ši pagalba buvo centralizuotai teikiama iš Lietuvos Caritas ir vėliau paskirstoma pagal iškylančius karo pabėgėlių poreikius. Visuose punktuose dalinami rūbai, pagal galimybes maistas, buitinės prekės, teikiama įvairi informacija ukrainiečiams. Iš viso šiuose punktuose buvo išdalinta 241 higienos paketai – rinkiniai (vyriški, moteriški ir vaikiški), suteiktos 408 piniginės kortelės higienos priemonių pirkimui, 52 SIM kortelės telefonams ir 23 „Lidl“ piniginės kortelės įvairiems pirkiniams. Caritas savanoriai Vilkaviškio vyskupijoje stengiasi pastebėti kiekvieną vargstantį, nesvarbu kokios tautybės jis bebūtų, kokios pagalbos jam reikėtų. Kartu visi mes galime nuveikti daug gerų darbų. (Bendra pagalbos suma 4514,24 eurai iš Vilkaviškio vyskupijos Caritas).

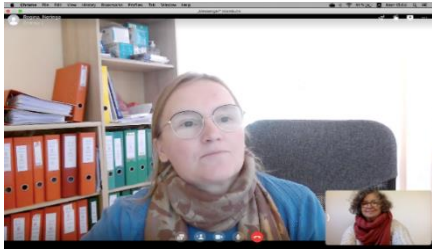


SADM PROJEKTAS „INSITUCINIŲ GEBĖJIMŲ STIPRINIMAS“

SADM projektas buvo vykdomas 2022 metų liepos - gruodžio mėnesiais. Šio projekto tikslas sustiprinti organizacijos gebėjimus organizuojant bei vykdant savanoriškos veiklos, socialinių paslaugų plėtrą ir pagerinti teikiamų socialinių paslaugų kokybę. Gali atrodyti, kad laiko tarpas skirtas veikloms buvo trumpas, tačiau labai naudingas ir reikalingas Vilkaviškio vyskupijos Caritas. Jo metu buvo pravesti mokymai, konsultacijos ir seminarai, kurie skirti padėti pritraukti savanorius, juos motyvuoti ir stiprinti veikti. Šis projektas gerino ir Caritas darbuotojų veiklas, darbo motyvaciją, koordinavimą. SADM projekto koordinavimui buvo įdarbinta 0,5 etato darbuotoja. Tai buvo pagalba Vilkaviškio vyskupijos Caritas ir kitose veiklose.

Veiklos. Vilkaviškio vyskupijos Caritas svečiavosi supervisorė dr. Neringa Kurapkaitienė. Ji pravedė keletą konsultacijų Caritas darbuotojams. Buvo konsultuojamas vaikų dienos centras „Žiniukas“. Jo vadovė gavo svarių patarimų veiklų plėtrai ir kokybiškam jų vykdymui, buvo atsakyta į visus jai rūpimus klausimus.





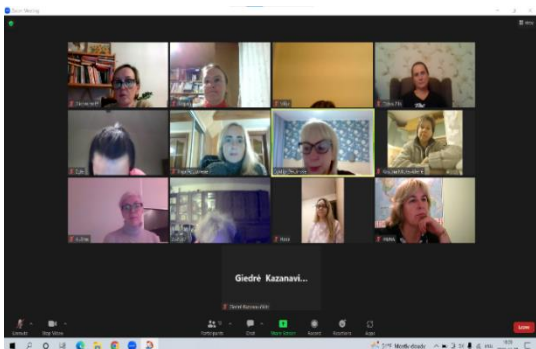
Kita N. Kurapkaitienės konsultacija buvo skirta Marijampolės dekanato savanoriškoms veikloms stiprinti. Buvo konsultuota Marijampolės dekanato Caritas vadovė - savanorė Regina Jankauskienė. Konsultacija vyko savanorystės temomis, darbų pasiskirstymo klausimais.

Dar viena konsultacija vyko nuotoliniu būdu su Šakių dekanato vadove – savanore Vilija Matulaitiene ir jos vykdomų veiklų kolegėmis - savanorėmis. Jos aptarė gana sunkius savanorystės išipareigojimus, tarėsi dėl veiklų ir darbo su ukrainiečiais Šakių dekanate. Dr. N. Kurapkaitienės konsultacijos yra labai svarbios ir reikšmingos, nes savanorės ne visada pajėgios išspręsti iškilančius klausimus ar kitas susijusias problemas.



Rugsėjo 16 – 17 d. buvo suorganizuoti dviejų dienų mokymai Caritas darbuotojams ir savanoriams. Tai buvo savirefleksijos laikas ir gilesnis savanorystės įprasminimas. Mokymams pakvietė seserį Viktoriją Plečkaitytę, kuri išdėstė socialinių darbų ir savanorystės prasmę katalikų bažnyčios organizuojamose veiklose. Vyko gana stiprūs dvasiniai

pokalbiai palaimintojo Jurgio Matulaičio socialinio gyvenimo temomis, jo biografijos ir karitatyvinių veiklų pristatymas. Ses. Viktorijos nuomone, mes turime sekti palaimintojo J. Matulaičio pavyzdžiu, su malda turime veikti drąsiai. Dalyvavo 38 savanoriai ir darbuotojai iš visos Vilkaviškio vyskupijos: Alytaus, Lazdijų, Šakių, Marijampolės dekanatų. Paraginimas vienyti ir veikti Caritas yra labai svarbus.



Sekančius mokymus vedė psichologė Egidija Beržinskė ir išdėstė 8 dalių mokymų programą „Atsparumas stresui“. Šie mokymai vyko nuotoliniu būdu. 8 paskaitos buvo susietos praktiniu pritaikymu ir įtraukimu į kasdieninius darbus. Mokymuose dalyvavo 15 Caritas savanorių ir darbuotojų. Jų metu buvo stiprinama motyvacija darbui, mokoma kaip įveikti stresines situacijas, kaip atsipalaiduoti ir išvengti įtampos, tinkamai koncentruotis darbui.

centruotis darbui.

Vilkaviškio vyskupijos Caritas aplankė ir dr. Laima Abromaitienė, kuri vedė mokymus apie darbą su vyresnio amžiaus asmenimis. Mokymų metu buvo aiškiai išdėstyti ir pristatyti senų žmonių poreikiai, kaip prie jų prisitaikyti ir nepasiduoti emocijoms. Mokymuose dalyvavo 10 Caritas darbuotojų.



ASMENINIO ASISTENTO PAGALBA NEĮGALIESIEMS

Vilkaviškio vyskupijos Caritas asmeninio asistento pagalbą ir pagalbą į namus teikia 12 darbuotojų, pagalbą į namus gauna 14 asmenų, asmeninio asistento paslaugą 24 asmenys. Vilkaviškio vyskupijos Caritas asmeninė asistentė Asta Lopėčienė dalyvavo Neįgaliųjų reikalo

departamento surengtoje kampanijoje ATRASK GALIMYBES ir dalinosi patirtimi apie darbą su neįgaliais asmenimis. Dalinamės ištrauka iš Astos duoto interviu: „Kai ieškome darbo, mums svarbus būna ne tik atlygis už jį ar socialinės garantijos. Taip pat labai svarbu, kad tai ką darome kurtų ir pridėtinę vertę. Leistų prisidėti prie pokyčių ir tapti jų dalimi. Ši istorija apie asmeninę asistentę Astą Lopėčienę ir jos darbą, kuris tikrai keičia žmonių gyvenimus. „Jurgita – pirma mano klientė. Labai jaudinausi, bet jau pirmą



kartą aplankius šią šeimą užplūdo tokia šiluma. Darbas šiame ramybės kampelyje pakylėja, padeda užmiršti savas problemas, suteikia energijos. Tai aukso gabalėlis ir Dievo dovana man. Iš Jurgitėlės aš mokausi ramumo, kantrybės, gyvenimo džiaugsmo. Ji nuostabiai išauklėta“, – sako Asta. Kartu moterys eina pasivaikščioti, lanko būrelius, eina pas gydytojus, stomatologus, į kirpyklą. Jurgutė labai protingai apsiperka. „Man taip gera dirbti šį darbą. Jaučiuosi labai reikalinga. Pas klientus skraidau kaip ant sparnų. Todėl labai kviečiu išmėginti šį darbą. Jis – valandinis, galima derinti su kita veikla. Dirbdamas šį darbą tobulėji pats. Mano klientai yra patys išmintingiausi psichologai“, – šypsosi moteris“. Visą straipsnį skaitykite laikraštyje Suvalkietis (3 psl.): <https://www.ndt.lt/wp-content/uploads/Suvalkietis.pdf>

PROJEKTAS „KOMPLEKSINIŲ PASLAUGŲ ŠEIMAI PLĖTRA MARIJAMPOLĖS SAVIVALDYBĖJE“

Projektas vykdomas nuo 2017 m. Pareiškėjas Marijampolės savivaldybės administracija. Vilkaviškio vyskupijos Caritas yra vienas iš projekto partnerių, antrasis partneris Marijampolės socialinės pagalbos centras. Projekto tikslas: sudaryti sąlygas šeimai (asmeniui) gauti kompleksines

paslaugas kuo arčiau gyvenamosios vietos.

Projekte vykdomos veiklos: pozityvios tėvystės mokymai, psichologo konsultacijos, šeimos klubai, meno terapija, teikiamos mediacijos ir asmeninio asistento paslaugos. Paslaugos buvo suteiktos 2146 asmenų. Projektas baigiamas vykdyti 2023-03-31.

KALVARIJOS VAIKŲ DIENOS CENTRO „ŽINIUKAS“ 2022 M. VEIKLOS ATASKAITA

Nuo 2021 m. Vilkaviškio vyskupijos Caritas Kalvarijos vaikų dienos centras „Žiniukas“ teikia akredituotas vaikų dienos socialinės priežiūros paslaugas. 2022 m. siekėme įgyvendinti pagrindinius tikslus ir uždavinius išsikeltus metų pradžioje. Vaikams vaikų dienos centre buvo teikiamos specializuotos, kokybiškos paslaugos, patenkinant pagrindinius poreikius bei gerinant gyvenimo kokybę per pažintinę, darbinę, dvasinę ir meninę veiklas pasitelkiant profesionalių darbuotojų pagalbą. 2022 m. karo Ukrainoje pradžios metai. Mūsų dienos centras jau kovo 3 d. sulaukė pirmųjų vaikų iš Ukrainos. Viso per 2022 m. VDC „Žiniukas“ lankė 11 vaikų iš Ukrainos. Šiems vaikams stengėmės suteikti jaukią ir saugią aplinką, mokėme lietuvių kalbos, padėjome ruošti namų darbus, šeimoms padėjome tvarkytis dokumentus, susikalbėti su valdžios atstovais, ieškojome buities reikmenų, rūbų. Iki metų pabaigos liko 4 vaikai iš Ukrainos, kiti išvyko atgal į Ukrainą arba kitas savivaldybes. VDC veiklos apžvalga. 2022 m. dienos centre paslaugos suteiktos 30 Kalvarijos savivaldybėje gyvenančių vaikų iš 18 šeimų. Vaikai paslaugas gavo 4 val. per dieną (nuo 13.30 iki 17.30 val.), 5 dienas per savaitę. Kiekvieną darbo dieną vaikai buvo maitinami. VDC darbuotojai teikė bendrąsias socialines paslaugas: informavimo, konsultavimo, tarpininkavimo ir atstovavimo, maitinimo organizavimo, sociokultūrinės, asmeninės higienos, laisvalaikio užimtumo ir kitas paslaugas. Veiklų metu buvo siekiama, kad vaikai mokytųsi pozityviai elgtis grupės aplinkoje, geranoriškai bendrautų su bendraamžiais ir suaugusiais, pasitikėtų savo jėgomis ir galimybėmis, tobulintų darbo komandoje ir kitus socialinius įgūdžius. Buvo organizuojami vaikų individualius gebėjimus ugdantys užsiėmimai (dailės, rankdarbių, futbolo, krepšinio, judrių žaidimų ir kt.), išvykos, filmų peržiūros, diskusijos, stalo žaidimai, vaikų darbinių, buities ir higienos įgūdžių ugdymas, edukacinės pamokėlės, vykdoma prevencinė veikla, kurią padėjo vykdyti Kalvarijos bendruomenės pareigūnė. Vaikai lydimi darbuotojų mokėsi atlikti įvairius kasdienės buities darbus, ugdančius jų savarankiškumą. Neužmiršome aplankyti ir savo vyresniųjų draugų iš Kalvarijos sav. globos ir užimtumo centro. Taip pat puoselėjome vaikų ir jų šeimų dvasines vertybes, vykdėme dvasinio ugdymo valandėles, dalyvavome Šv. Mišiose, atlaiduose. Žaisdami žaidimą „Žąsų“, įsitraukėme į Sinodo vyksmą. 2022 m. rugpjūčio 8-12 dienomis. Vaikams buvo organizuota dienos stovykla „Vasaros spalvos“. Jos metu vaikai

linksminosi Jungėnų dažasvydžio aikštelėje, gaminosi ženklelius, lankėsi Šunskų fazanyne, Vištyčio regioniniame parke, VDC kieme pramogavo batute ir putose, mokėsi šaudyti iš lanko, vyko keramikos edukacija. Dalyvavome socialinių partnerių organizuojamuose renginiuose, skirtuose vaikams. (Kalvarijos sav. viešosios bibliotekos vaikų ir jaunimo skyriaus bei Kalvarijos sav. kultūros centro organizuojamuose renginiuose). Parama maistu ir daiktais. Per 2022 m. bendradarbiaujant su Labdaros ir paramos fondu „Maisto bankas“ maistas šeimoms buvo dalinamas du kartus per savaitę. Atsižvelgiant į šeimų poreikius ir Dienos centro galimybes buvo teikiama parama daiktais, drabužiais, avalyne, higienos priemonėmis ir mokymosi reikmenimis. Vykdėme Kalvarijos sav. sveikatos ugdymo, visuomenės sveikatos saugos ir sveikatos stiprinimo programos finansuojamą projektą „Žiemos žaidynės“. Projektui įgyvendinti iš Kalvarijos savivaldybės buvo gauta 760 eur. Projekto vykdymo laikotarpiu, siekiant skatinti Kalvarijos vaikų dienos centro „Žiniukas“ lankytojų fizinį aktyvumą, puoselėti sveiką gyvenimo būdą bei norint vaikams pristatyti aktyvaus laisvalaikio praleidimo būdus, buvo vykdomos įvairios veiklos VDC patalpose, suorganizuotos 2 išvykos į baseiną Marijampolėje, bei surengta Kalvarijos savivaldybės vaikų dienos centrų sueiga „Žiemos žaidynės“. Veiklose dalyvavę asmenys išsiugdė fizinio aktyvumo įpročius, įgijo žinių apie taisyklingai atliekamus fizinio aktyvumo pratimus ir geba juos taikyti sportuodami savarankiškai. Kiekvieno užsiėmimo metu gerėjo jų fizinė forma, savijauta, o ilgalaikėje perspektyvoje bus matomi ir kiti fizinio aktyvumo rezultatai – pagerėjusi sveikatos būklė bei pagerėję fizinio aktyvumo įpročiai. Projekte dalyvavo 25 VDC lankytojai nuo 7 iki 18 metų. Į vieną iš veiklų („Žiemos žaidynės“) įsitraukė Kalvarijos savivaldybėje įsikūrę vaikų dienos centrai.

2022 m. Vilkaviškio vyskupijos Caritas VDC „Žiniukas“ skirtos lėšos: • 18300 Eur. valstybės biudžeto lėšų – ir 9000 Kalvarijos savivaldybės biudžeto lėšų. • 760 Eur. Kalvarijos savivaldybės lėšų. Tai vaikų sveikatos ugdymo programų lėšos. Šias lėšas naudojome organizuojant įvairias išvykas, kanceliarinėms ir švaros prekėms įsigyti. – projektas „Žiemos žaidynės“

Vilkaviškio vyskupijos Caritas Kalvarijos savivaldybėje vykdė Europos sąjungos lėšomis finansuojamą projektą „Kompleksinių paslaugų šeimai teikimas Kalvarijos savivaldybėje“. Šio projekto tikslas – plėtoti paslaugas šeimai Kalvarijos savivaldybėje ir padidinti bendruomenėje teikiamų paslaugų prieinamumą ir kokybę. Projekto įgyvendinimo laikotarpiu šeimos galėjo gauti nemokamas kompleksines paslaugas: • Psichosocialinę pagalbą – teikiamos individualios ir grupinės psichologo konsultacijos. (Šia paslauga nuo projekto vykdymo pradžios pasinaudojo 310 asmenų); • Šeimos įgūdžių ugdymo ir sociokultūrinės paslaugas. (Šia paslauga nuo projekto vykdymo pradžios pasinaudojo 331 asmenų); • Pozityvios tėvystės mokymai tikslinės grupės asmenims. (Šia paslauga nuo projekto vykdymo pradžios pasinaudojo 166 asmenų); • Vaikų priežiūros paslauga – prižiūrimi vaikai nuo 3 iki 7 metų. (2022 metais šia paslauga pasinaudojo 21

vaikas). Šio projekto vykdymas bus baigtas 2023 m. kovo 31 d. Planuojama vėl teikti paraišką ir toliau teikti Kompleksines paslaugas Kalvarijos sav. gyventojams.

AKCIJA „GERUMAS MUS VIENIJA“ 2022 M.

Ne visi žino, bet kiekviena „Gerumas mus vienija“ žvakelė pagaminta naujai savo gyvenamus kuriančiųjų rankomis. Vilniaus Caritas Žvakių dirbtuvėse jas gamina žmonės, kuriems sunkiau susirasti darbą ar išsilaikyti jame dėl socialinių įgūdžių stokos ne tik mokantis gaminti žvakes, bet ir stiprinant bendravimo komandoje, laiko, darbų planavimo įgūdžius, kad būtų lengviau grįžti į darbo rinką.

Popiežiaus paraginti „Vargšų akivaizdoje reikia ne kalbėtis, bet pasiraityti rankoves ir praktiškai įgyvendinti tikėjimą tiesioginiu dalyvavimu“, - sako Aleksoto dekanato Caritas vadovė Ona Grabauskienė. Lapkričio 13 d. Minėjome Vargstančiųjų dieną, pradėjome Caritas žvakučių akciją „Gerumas mus vienija“. Siekdami išsiaiškinti kokius iššūkius mums kelia nūdienu pokalbiui į Caritas susirinko Garliavos, Garliavos seniūnijų socialiniai darbuotojai, A. Mitkaus pagrindinės mokyklos, J. Lukšos gimnazijos, Jonučių progimnazijos, Mastaičių daugiafunkcinio centro socialiniai pedagogai, SBI Kauno r. SPC skyriaus Krizių centro socialinė darbuotoja. Susitikime buvo kalbama apie šiuolaikinio vargo veidus, bandoma atpažinti kur reikia mūsų susitelkimo.



Nuotraukose: „Gerumas mus vienija“ akcijos žvakelių platinimo akimirkos Marijampolėje

**AKCIJOS „GERUMOAS MUS VIENIJA“ IŠPATINTŲ ŽVAKELIŲ KIEKIAI
DEKANATUOSE 2022 M.**

	Balta	Raudona	Violetinė	Rubino	Viso
Prienų dekanatas	162	108	162	216	648
Marijampolės dekanatas	108	1890	622	293	2913
Vilkaviškio dekanatas	216	702	782	162	1862
Aleksoto dekanatas	540	1836	324		2700
Alytaus dekanatas	324	648	324	136	1432
Lazdijų dekanatas	378	378	1348		2106
Šakių dekanatas	378	378	378	378	1512
Viso	2106	5940	3456	1188	13 173
Bendras vnt. skaičius:					

2017 m. išplatinta 4 256 vnt.
 2018 m. išplatinta 5 920 vnt.
 2019 m. išplatinta 8 787 vnt.
 2020 m. išplatinta 6 554 vnt.
 2021 m. išplatinta 9 050 vnt.
 2022 m. išplatinta 13 173 vnt.

Per 2022 m. iš Gerumo fondo pagalbai buvo skirta 10 237,31 euras.

- Padėta sumokėti mokesčius dviem šeimoms 288,31 euras.
- Neįgaliai moteriai buvo padėta įsigyti klausos aparatas 660,30 eurų.
- Buvo suteikta paramai vėžiu sergančioms dviem moterims 500,00 eurų.
- 80,00 eurų buvo skirta moteriai įsigyti akiniams, nes senieji sulūžo ir moteris vaikščiojo juos suklijavusi lipnia juosta.
- Vaistams stokojantiems lėšų jiems įsigyti išleista 182,87 euras.
- Paramai maistu skirta 1300,00 eurai.
- Benamis nedraustas sveikatos draudimu, palydėtas pas gydytoją dėl ausų uždegimo sumokėta už vizitą pas gydytoją 35,00 eurai.
- Vyriui turinčiam neįgalumą neužteko pinigėlių įsigyti akinimas 100,20 eurai.
- Moteris serganti vėžiu, neišgalėjo nusipirkti lovos - 250,00 eurai.

- Trijų vaikų mamai sumokėta už socialinio darbuotojo padėjėjo mokymus -130 eurų.
- Vargingai gyvenančiam senoliui padėta pasikeisti langus naujais - 700 eurų.
- Mažas pajamas gaunančiai senolei padėta įsigyti vaistų už 100,00 eurų.
- Daugiavaikei šeimai skirta parama statybinėms medžiagoms ir naujam langui įsidėti - 300 eurų.
- Daugiavaikiai mamai padėta įsigyti dantų plokštelę skirta 300,00 eurų.
- Kelionės bilietui negalinčiam grįžti i Moldovą skirta 160,00 eurų.
- Socialinę atskirtį patiriantiems asmenims, nusprendusiems įsidarbinti padėta atsiadyti banko sąskaitas ir apmokėta pin generatorių įsigijimo išlaidos 44,09 eurai.
- Asmens tapatybės kortelės padėta įsigyti 4 asmenims -34,40 eurai.
- 2514,24 eurų skirta ukrainiečiams paremti nupirkta: elektrinė drabužių džiovykla, praustuvų maišytuvų, dulkių siurblys, malkų, skalbinių džiovyklos, šaldytuvas, virduliai, elektros lemputės, šaukštelių ir kt.
- 2000,00 eurų gauta parama iš UAB Westfalia technika perduota Severodonecko Caritas.

VILKAVIŠKIO VYSKUPIJOS CARITAS
SAVANORIŲ SKAIČIUS DEKANATUOSE 2022 M.

Dekanatas	Savanorių skaičius	Dekanato vadovas
Šakių dekanatas	46	Vilija Matulaitienė, tel. 8 614 93245
Vilkaviškio dekanatas	57	Gema Barkauskienė, tel. 8 687 30261
Prienų dekanatas	18	Janina Vilkienė, tel. 8 615 88613
Aleksoto dekanatas	52	Ona Grabauskienė, tel. 8 614 14496
Alytaus dekanatas	55	Virinija Montvilaitė, tel. 8 675 18053
Marijampolės dekanatas	91	Regina Jankauskienė, tel. 8 618 49138
Lazdijų dekanatas	71	Onutė Juodkienė, tel. 8 687 59771
Viso:	390	

KITOS CARITAS INICIATYVOS VYKUSIOS DEKANATUOSE

LAZDIJŲ DEKANATAS

Krosnos Caritas aplankytiesiems suteikė daugiau jėgų, tikėjimo ir noro gyventi

Nuo 2022 m. rugsėjo mėnesio Krosnos Šv. apaštalo evangelisto Mato Caritas vadove paskirta Jūratė Sutkuvienė. Nors moteris Caritas vadovauja dar tik pusė metų, Jūratė jau spėjo nemažai darbų nudirbti. Rugsėjo 25 d. vyko tituliniai Šv. apaštalo evangelisto Mato atlydai, kurių metu Krosnos Caritas rinko saldžias dovanas žmonėms, kurie dėl ligų, skausmų ar kitokių negalavimų buvo priversti likti namuose. Žinių apie šią akciją Caritas savanoriai klebono Valdemaro



Smulskio lūpomis paskelbė prieš savaitę aukojamų mišių metu. Šią naujieną taip pat paskleidė ir tarp ne kiekvieną sekmadienį Krosnos šventovėje apsilankančiųjų. Surinktas pačių krosniškių iškeptas, nupirktas ar bičių suneštas dovanas iškart po mišių Caritas savanoriai kruopščiai išskirstė į jau kartą panaudotus, antrą kvėpavimą įgijusius maišelius, ant kurių pritvirtino 26 asmenų pavardes. Kai Lazdijų rajono valdžios atstovai, kiti svečiai sakė iškilmingas kalbas, kai skambėjo muzika, garavo gardi košė ir kitokios linksmybės vyko viename didžiausių Krosnos renginių „Po Šv. Mataušo ir žemė ataušo“, dalelė saldaus Krosnos parapijiečių dovanoto džiaugsmo riedėjo į dėl negalės namuose likusių žmonių namus. Tikime, kad trumpi pašnekesiai, apsikabinimai, sveikatos palinkėjimai – meilę savo artimui liudijantys ženklai – aplankytiesiems suteikė daugiau jėgų, tikėjimo ir noro GYVENTI.

Gruodžio 18 d. Krosnos Šv. apaštalo evangelisto Šv. Mato bažnyčioje uždegus ketvirtąją Advento žvakę, po rekolekčių klebonas Valdemaras Smulskis paragino tuos, kurie dar neturi „Gerumas mus vienija“ žvakelių, jas įsigyti. Pinigų paaukavo ir parduotuvės „Sodžius“ savininkas R. Revuta. Už dalį turimų lėšų Caritas savanoriai pirkė produktus, kuriuos, kartu su anksčiau krosniškių suaukotais produktais skirstė į maišus. Kalėdiniai „lauknešėliai“ nuvežti 15 nepritekliuje gyvenančių Krosnos parapijiečių. Caritas vadovė, taip pat džiaugėsi, kad 2022 m. gruodžio 23 d. iš Lazdijų Caritas gavo produktų, kuriuos paaukavo Lazdijų „Maxima“ ir „Iki“ parduotuvės. Produktai išskirstyti šešioms asmenims. Juos pristatyti į vietas pagelbėjo Krosnos seniūnė Valda Žukauskienė. | Krosnos parduotuvėse „KB Lazdijų prekyba ir R. Revutos parduotuvėje „Sodžius“ Caritas savanoriai gruodžio mėnesio pradžioje patalpino skelbimus, kuriuose buvo prašoma nupirkti produktų mažiau pasiturintiems. Buvome nustebę, kiek daug žmonės paaukavo, – dalinosi Jūratė Sutkuvienė.



KROSNA. Šv. apašt. evang. Mato parapija. 0,25 etato įdarbinta Ukrainiečių apgyvendinimo centre Violeta Pluskienė. Buvo suruošti Šv. Kalėdų „lauknešėliai“ nuvežti 15 nepritekliuje gyvenančių Krosnos parapijiečių. Rugsėjo 25 d. vyko tituliniai Šv. Apaštalo evangelisto Mato atlydai, kurių metu Krosnos Caritas rinko saldžias dovanas žmonėms, buvo surinkta produktų 26 lauknešėliams. <http://vvcaritas.lt/gyventi/>.

LAZDIJAI. Šv. Onos parapija. 2022 m. pasidėjus karui Ukrainoje buvo dalinami higienos rinkiniai-paketai, piniginės kortelės higienos priemonių pirkimui, SIM kortelės telefonams, „Lidl“ piniginės kortelės pirkiniams. Ši pagalba centralizuotai teikiama iš Lietuvos Caritas ir vėliau paskirstoma pagal iškylančius karo pabėgėlių poreikius. Nuolat dalinami rūbai, pagal galimybes maistas, buitinės prekės, teikiama įvairi informacija ukrainiečiams. Nuolat darbuojasi 5-8 savanoriai. Lazdijų Caritas 5 kartus per savaitę dalyvauja maisto banke ima iš Maximos ir IKI vienos dienos galiojimo maisto produktus ir paskirsto į parapijas: Veisėjus, Rudaminą, Šeštokus ir Lazdijuose. Aprūpina per dalinimą 30-40 asmenų. Vykde Šv. Kalėdų akciją parengė 160 maisto krepšelių.

VEISIEJAI. Šv. Jurgio parapija. Ona Rėkuvienė įdarbinta projekte „MAINAI: patirtis ir jaunystė informacinių technologijų srityje“, kurio tikslas stiprinti vyresnio amžiaus žmonių gebėjimus informacinių technologijų srityje įtraukiant jaunimą. Vilkaviškio vyskupijoje projekto veiklos vykdomos Marijampolėje, Šakiuose, Lazdijuose ir Alytuje. Projektas tęsis iki 2023-12-31. Vykde Šv. Kalėdų akciją, surengė vakarienę vargstantiesiems. Šeštadieniais ir penktadieniais dalina vienos dienos galiojimo maisto produktus.

ŠEŠTOKAI. Švč. M. Marijos Nuolatinės Gelbėtojos parapija. Pirmadieniais dalina vienos dienos galiojimo maisto produktus. Penktadieniais dalina vienos dienos galiojimo maisto produktus.

KAPČIAMIEŠTIS. Dievo Apvaizdos parapija. Vykde Šv. Kalėdų akciją parengė 20 maisto

krepšelių.

MARIJAMPOLĖS DEKANATO VYKDYTOS VEIKLOS PER 2022 M.

Marijampolės dekanate, kiekvienoje didesnėje parapijoje, veikia Caritas savanorių grupelės. Caritas, kaip ir bet kuri bažnytinė bendruomenė, yra įsipareigojusi veikti tikinčiųjų socialinės gerovės labui. Caritas stengiasi, kad būtų išgirsti vargstantys ir pažeminti asmenys. Mes, Caritas savanoriai, kviečiame skatinti visus krikščioniškos bendruomenės narius, pagal savo galimybes, prisidėti prie socialinio karitatyvinio įsipareigojimo vargšams ir atskirtiesiems.

Dekanato savanoriai vykdė įvairias veiklas, dalyvavo Caritas akcijose. Vykdamas akciją „Gerumas mus vienija“ beveik visose parapijose buvo dalijamos žvakelės. Išdalinta per 2910 žvakelių ir surinkta 5770 eurai. aukų, kurios vėliau bus išleistos įvairiems karitatyviniams darbams. Marijampolės mieste yra įsikūrusios trys Caritas grupelės.

MARIJAMPOLĖS ŠV. VINCENTO PAULIEČIO PARAPIJA. Caritas grupelę sudaro 11 savanorių. Praėjusiais metais veikė Caritas savanorystės pagrindu suburtas Šv. Vincento būrelis. Kiekvieną savaitę čia užsiėmimus lanko apie dešimt asmenų.



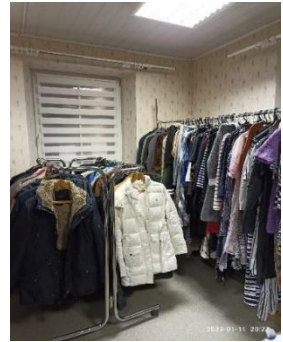
Užsiėmimų metu buvo vykdomos įvairios veiklos. Gaminami darbeliai iš popieriaus, šiaudų, siūlų. Visus vienijo bendrystė, šeimyniška aplinka, visi džiaugėsi šiltu bendravimu, net ir palaikymu maldose, bendryste netolimose piligriminėse kelionėse. Parapijos savanoriai praeitais metais parengė būstą ukrainiečių apgyvendinimui ir vėliau jais rūpinosi pagal poreikius.



Šioje parapijoje tai pat buvo vykdomas projektas “Mainai: patirtis ir jaunystė informacinių technologijų srityje”.



MARIJAMPOLĖS ŠV. ARKANGELO MYKOLO PARAPIJA. Parapijos Caritas veiklose dalyvauja 5 nuolatiniai savanoriai ir dar 5 – 7 savanoriai, kurie prisijungia atsiradus daugiau darbų. Parapijos Caritas patalpose veikia dėvėtų rūbų ir daiktų dalytuvė. Kiekvieną dieną čia sulaukiama apie 20 - 25 lankytojus. Surinkti rūbai vežami į Marijampolės ligoninės gimdymo skyrių, slaugos ir rūpybos skyrių, bendradarbiauja su Krizių centru, teikiama pagalba ukrainiečiams.

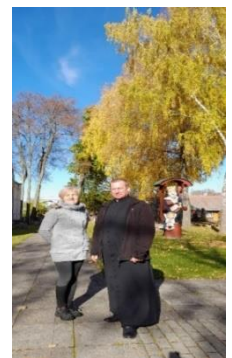


MARIJAMPOLĖS PALAIMINTOJO POPIEŽIAUS JONO PAULIAUS II PARAPIJA. Šioje parapijoje yra tik 2 savanoriai, koplytėlė maža, todėl nėra patalpų vykdyti Caritas veikloms. Bet gerus darbus savanoriai nenutrūkstamai vykdo. Šv. Jono Pauliaus II parapijoje buvo pagelbėta ir vienai globojamai šeimai – tėveliui, kuris vienas augina du mažamečius vaikus. Vaikams (mergaitei ir berniukui) buvo surinkta ir nuvežta rūbėlių. Taip pat mergytei padėta nuperkant vaistus teptis galvos odą po nudegimo.

KALVARIJOS ŠVČ. MERGELĖS MARIJOS VARDŲ PARAPIJA. Nuolatos parapijos Caritas dirba 9 savanoriai, o reikalui esant prisijungia dar 3 savanoriai. Caritas patalpose dalina rūbus, avalynę, žaislus, indus, kuriuos suneša parapijiečiai. Teikiamos skalbimo paslaugos, yra galimybė išsimaudyti. Caritas žmonės nuolatos prižiūri kunigų kapus, lanko ir prižiūri 2 asmenis, esant reikalui lanko ir kitus ligonius. Prieš Kalėdas buvo paruošta 30 šventinių paketų, kurie išdalinti gyvenimo iššūkius patiriantiems asmenims.

KAZLŲ RŪDOS ŠVČ. JĖZAUS ŠIRDIES PARAPIJA. Prie parapijos veikia stipri Caritas grupė. Joje darbuojasi 18 savanorių. Esant poreikiui prisijungia dar 3 savanoriai. Prie Caritas veikia valgyklėlė vargstantiems. Iš suaukotų produktų kasdien verdami pietūs ir pamaitinama 30-32 žmonės. Kaip ir visur prie parapijos dalinami rūbai ir kiti įvairūs daiktai. Yra veikiantis Vaikų dienos centras, kurį viskuo remia Caritas.

LIUDVINAVO ŠV. LIUDVIKO BAŽNYČIA LIUDVINAVO ŠV. LIUDVIKO PARAPIJA. 2022 metais Caritas veikloms buvo paskirta nauja veiklų vadovė Vilija Stanynienė. Ji aktyviai įsitraukė į jau vykdomas veiklas. Dabar šioje nedidelėje parapijoje darbuojasi 2 savanorės. Yra lankoma viena vargstanti moteris. Laikas nuo laiko jai teikiama pagalba. Dideli darbai prasideda nuo mažų. Šiame vykdytos akcijos metu „Gerumas mus vienija“ buvo surinkta 112 eurų. Tai ir bus gerų darbų pradžia.



PLUTIŠKIŲ ŠV. JUOZAPO PARAPIJA. Plutiškėse dirba 4 Caritas savanorės. Jos lanko ir rūpinasi tais vietiniais žmonėmis, kurie vargsta. Per metus pagalbą gauna ir yra lankomi 5-7 asmenys. Plutiškėse daug aukų nesurenkama, pagalba lyg ir nedidelė, tačiau visi Plutiškių žmonės

pažįsta mūsų gerąsias Caritas moteriškes. Žino, kad reikalui esant, visada galima gauti pagalbą.

PATILČIŲ ŠV. PETRO IŠVADAVIMO PARAPIJA. Šioje parapijoje dirba 4 savanoriai. Caritas savanoriai nuolatos globoja vieną neįgalų asmenį. Padeda sunkiai besiverčiančiai šeimynai, renka jiems rūbus, pagal galimybes lanko.

IGLIAUKOS ŠV. KAZIMIERO PARAPIJA. Prie parapijos veikia gana stipri Caritas bendruomenė. Jai vadovauja didelės patirties turinti ilgametė Caritas savanorė Ona Akelaitienė. Visos karitietės, nors yra jau garbingo amžiaus, bet darbų padaro labai daug. Sutarę su seniūnija dalina kas ketvirtis „Maisto banko“ paketus vargstantiesiems. Turi jų apie 150 sąrašuose. Kai kas iš aplinkinių kaimelių net negali atvažiuoti maisto pasiimti, tai karitietės organizuoja maisto pristatymą. Savo transportu veža maistą, drabužius.



SASNAVOS ŠVČ. MERGELĖS MARIJOS VARDŲ PARAPIJA. Prie parapijos jau antri metai veikia naujai susikūrusi Caritas grupelė. Darbuojasi 8 savanoriai. Sasnaviškiai daro didelius gerus darbus tiems, kurie visai nebesitiki gauti pagalbą. Suteikta pagalba senutei: atliktas šildymo sistemos remontas, finansinė parama kieto kuro įsigijimui. Didelė pagalba suteikta tvarkant buitį senam žmogui. Tai buvo didelė parama ir pokytis vargstančiojo gyvenime. Taip pat buvo vykdomos įvairios edukacijos, sudalyvavo 5 žmonės.

Tai veikė kaip vienišumo prevencija Sasnavos parapijos žmonėms. Sasnavos Caritas Jau antri metai puošia kalėdinę eglutę Marijampolės miesto erdvėje ir taip reklamuoja Caritas organizaciją.

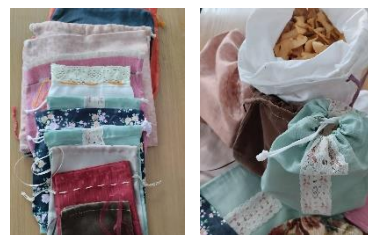
ALEKSOTO DEKANATAS

GARLIAVOS ŠVČ. TREJYBĖS PARAPIJA. Parapijos Caritas vykde įvairias veiklas. Viena iš jų pagalba stokojančioms šeimoms, vienišioms seneliams, ligoniams. Akcijos “Gerumas mus vienija” metu surinktos lėšos naudotos maisto paketams pirkti. Bendradarbiaujant su Garliavos seniūnijomis paremta 33 šeimos (67 asmenys). Maisto paketą sudarė: aliejus, miltai, žirneliai, majonezas, cukrus, makaronai, kruopos, mėsos konservai, žuvies konservai, kisielius, silkė, dešra, sausainiai, kava, arbata, kačiukai. Paremta nuo gaisro nukentėjusi šeima. Lėšos ir toliau bus naudojamos skurstančiųjų rėmimui nuperkant vaistus, maisto ar kt.





Esant poreikiui bendradarbiavome su Kauno rajono SPC skyriumi, Garliavoje, esančiu Krizių centru. Lapkričio 13 d. minint vargstančiųjų dieną šio centro darbuotojos ir lankytojos išvirė uogienių, taip prisidėdamos prie akcijos, kurios metu vaišiname parapijiečius grikių koše, platinome senjorų siūtus medžiaginius maišelius. krepšelius.



Pagal poreikį teikiama pagalba ukrainiečiams, pradžioje daugiausia pagalbos reikėjo drabužiais, daiktais, šiuo metu daugiau vyksta palaikomieji pokalbiai, informacijos suteikimas. Ukrainietės su vaikais kas antrą ketvirtadienį 16.30 renkasi pokalbiui, pasidalina savo sunkumais, išgyvenimais, netektimis. Prisidėta prie akcijos Ukrainos vaikams organizuojant savaitgalių užimtumą. Kauno Panemunės bendruomenė organizavo 130 ukrainiečių vaikų "Baltijos cirko" pasirodymą, prisidėjome pirkdami vaikams vaises. Nuolat vyksta labdaros priėmimas – išdavimas.



Per visus metus kiekvieną antradienį vidutiniškai po 10-čiai asmenų duodama sriubos. Kaunas ir Kauno rajonas 2022 m. buvo Europos sostinė, rugsėjo mėnesį Kauno rajone, Garliavoje vyko maisto festivalis, kuriame dalyvavome atstovaudami Caritas kaip socialiai atsakinga organizacija, parodanti veiklas susijusias su maistu. Kartu dalyvavo Kėdainių ir Vilniaus Caritas atstovai.



Tradicija tapusi akcija „Gerumas mus vienija“, kurioje dalyvauja ir Garliavos Jonučių progimnazijos bendruomenė. Šios bendruomenės dėka papildėme stokojančių maisto paketus.



Plėtodami bendrystę su kitomis švietimo institucijomis, socialiniais partneriais, aptarėme bendradarbiavimo gaires.



Siekdami plačiau skleisti informaciją apie Caritas veiklą sukūrėme Garliavos Švč. Trejybės parapijos Caritas Facebook paskyrą, kurioje dalinamės Caritas veikla, teikiame aktualią informaciją.

Nuo gruodžio mėnesio pradėjome lankyti senelių namus "Senjorų vila". Lankomės du kartus per mėnesį. Turime vilties, kad ši draugystė tęsis. Savanorystė - tai pati geriausia galimybė padėti kitiems, kartu realizuojant savo sugebėjimus, talentus, įgyjant naujos patirties, įgūdžių.



PRIENŲ DEKANATAS

Suteikta parama nuo gaisro nukentėjusiai šeimai 300 eur., vienišų senelių ir daugiavaikių šeimų lankymui skirta 208 eur., mokymo priemonėms išleista 302 eur. Šv. Kalėdoms nepasiturintiems ir daugiavaikėms šeimoms maisto paketams išleista 179,91 eur.

PADĖKOS ŠVENTĖ SAVANORIAMS IR CARITAS DARBUOTOJAMS

Baigiantis 2022-iesiems, kurie Seimo sprendimu paskelbti Savanorystės metais, Lietuvos Caritas į Padėkos šventę sukviėtė savanorius bei darbuotojus iš visos Lietuvos ir pagarsino Caritas metų geriausiuosius! Nominacijas vyskupijų Caritas skelbė Lietuvos Caritas vadovė Deimantė Bukeikaitė.

Apdovanojimus teikė Caritas globėjas arkivyskupas Kęstutis Kėvalas.

Vilkaviškio vyskupijos Caritas gavo nominaciją „Metų užmojis“. Nepaisant ribotų resursų, Vilkaviškio vyskupijos Caritas užsimojo imtis neišbandytos, bet labai svarbios naujos veiklos – mažinti senjorų technologinę atskirtį, kuri buvo aiškiai atpažinta prasidėjus pandemijai. Ir nors projekto startas strigo sunkiai susirgus už jį atsakingai karitietei, jis įvyko! Be to ir kolegė nebuvo pamirta: karitiečiai irgi aukojo jai kraujo, paliudydami, kad ne tik vargstančių kitų, bet ir savų bėdoje nepaliekame. Kai vienas už kito kaip už mūro – esame nenugalimi!

Renginyje dalyvavo 47 darbuotojai ir savanoriai iš Vilkaviškio vyskupijos.



GAUTI APDOVANOJIMAI IR PADĖKOS PER 2022 M.

Socialinių darbuotojų dienos proga Vilkaviškio vyskupijos Caritas socialinė darbuotoja Rasa Strimaitienė gavo Marijampolės savivaldybės mero padėką už atsakingą ir nuoširdų darbą su patiriančiais krizę.



Taip pat buvo gauta padėka iš Kalėjimų departamento prie LR teisingumo ministerijos už pagalbą nuteistiesiems.



Kalvarijos vaikų dienos centro „Žiniukas“, darbuotoja Jurgita Pociukonienė gavo padėką iš Kalvarijos savivaldybės mero už nuoširdų, atsakingą ir pasiaukojantį darbą su projekto „Kompleksinių paslaugų šeimai teikimas Kalvarijos savivaldybėje“, mažiausiais dalyviais.



Vilkaviškio vyskupijos Caritas

(ūkio subjekto pavadinimas)

192071662, J. Bendoriaus g. 3, Marijampolė

(kodas, buveinės adresas)

BALANSAS

PAGAL 2022 M. GRUODŽIO 31 D. DUOMENIS

2023 m. sausio 23 d. Nr. 1

(data)

(Eurai)

	TURTAS	Pastabų Nr.	Ataskaitinis laikotarpis	Praėjęs atas- kaitinis laiko- tarpis
A.	ILGALAIKIS TURTAS		5536	5536
I.	NEMATERIALUSIS TURTAS		-	-
1.	Patentai, licencijos			
2.	Programinė įranga			
3.	Kitas nematerialusis turtas			
II.	MATERIALUSIS TURTAS		5536	5536
1.	Žemė		5536	5536
2.	Pastatai ir statiniai			
3.	Mašinos ir įrengimai			
4.	Transporto priemonės			
5.	Kita įranga, prietaisai, įrankiai ir įrenginiai			
6.	Nebaigta statyba			
7.	Kitas materialusis turtas			
III.	FINANSINIS TURTAS		-	-
1.	Po vienerių metų gautinos sumos			
2.	Kitas finansinis turtas			
B.	TRUMPALAIKIS TURTAS		21542	50923
I.	ATSARGOS, IŠANKSTINIAI APMOKĖJIMAI IR NE- BAIGTOS VYKDYTI SUTARTYS		-	-
1.	Atsargos			
2.	Išankstiniai apmokėjimai			
3.	Nebaigtos vykdyti sutartys			
II.	PER VIENERIUS METUS GAUTINOS SUMOS		-	-
1.	Pirkėjų įsiskolinimas		1183	
2.	Kitos gautinos sumos			
III.	KITAS TRUMPALAIKIS TURTAS		-	-
1.	Trumpalaikės investicijos			
2.	Terminuoti indėliai			
3.	Kitas trumpalaikis turtas			
IV.	PINIGAI IR PINIGŲ EKVIVALENTAI		20359	54167
	TURTAS, IŠ VISO		27078	59703

	NUOSAVAS KAPITALAS IR ĮSIPAREIGOJIMAI	Pastabų Nr.	Ataskaitinis laikotarpis	Praėjęs atas- kaitinis laiko- tarpis
C.	NUOSAVAS KAPITALAS		(370761)	(328827)
I.	KAPITALAS			
II.	PERKAINOJIMO REZERVAS			
III.	KITI REZERVAI			
IV.	VEIKLOS REZULTATAS		(370761)	(328827)
1.	Ataskaitinių metų veiklos rezultatas		(370761)	(328827)
2.	Ankstesnių metų veiklos rezultatas			
D.	FINANSAVIMAS		395427	386990
1.	Dotacija		193372	262321
2.	Tiksliniai įnašai		114676	33027
2.1.	Finansavimo sumos iš valstybės biudžeto		114676	33027
2.2.	Kiti tiksliniai įnašai			
3.	Nario mokesčiai			
4.	Kitas finansavimas		87379	91641
E.	MOKĖTINOS SUMOS IR ĮSIPAREIGOJIMAI		2412	1540
I.	ILGALAIKIAI ĮSIPAREIGOJIMAI		-	-
1.	Finansinės skolos			
2.	Kiti ilgalaikiai įsipareigojimai			
II.	TRUMPALAIKIAI ĮSIPAREIGOJIMAI		2412	1540
1.	Ilgalaikių skolų einamųjų metų dalis			
2.	Finansinės skolos			
3.	Skolos tiekėjams		723	1312
4.	Gauti išankstiniai apmokėjimai			
5.	Su darbo santykiais susiję įsipareigojimai		1689	228
6.	Kiti trumpalaikiai įsipareigojimai			
	NUOSAVAS KAPITALAS, FINANSAVIMAS IR ĮSIPAREIGOJIMAI, IŠ VISO		27078	59703

Direktorius

(ūkio subjekto vadovo pareigų pavadinimas)

Kun. Gintaras Urbštas

(vardas ir pavardė)

Buhalterė

(vyriausiojo buhalterio (buhalterio) arba
galinčio tvarkyti apskaitą kito asmens
pareigų pavadinimas)

Giedrė Kazanavičiūtė

(vardas ir pavardė)

(ūkio subjekto pavadinimas)

192071662, J. Bendoriaus g. 3, Marijampolė

(kodas, buveinės adresas)

VEIKLOS REZULTATŲ ATASKAITA

PAGAL 2022 M. GRUODŽIO 31 D. DUOMENIS

2023 m. sausio 23 d. Nr. 2

(data)

(Eurais)

Eil. Nr.	Straipsniai	Pastabų Nr.	Ataskaitinis laikotarpis	Praėjęs ataskaitinis laikotarpis
I.	PAJAMOS		13726	7810
1.	Pajamos už suteiktas paslaugas, parduotas prekes		13726	7810
2.	Finansavimo pajamos		-	-
2.1.	Finansavimo sumų iš valstybės biudžeto panaudojimo pajamos			
2.2.	Kitos finansavimo pajamos			
3.	Kitos pajamos			
II.	SĄNAUDOS		384487	336637
1.	Suteiktų paslaugų, parduotų prekių savikaina		9556	4254
2.	Kitos sąnaudos			
3.	Veiklos sąnaudos		374931	332384
3.1.	Pardavimo			
3.2.	Darbuotojų išlaikymo		326793	292693
3.3.	Nusidėvėjimo (amortizacijos)			
3.4.	Patalpų išlaikymo		16596	4950
3.5.	Ryšių		618	599
3.6.	Transporto išlaikymo		6627	5563
3.7.	Turto vertės sumažėjimo			
3.8.	Kitos veiklos		18255	15740
3.9.	Suteiktos labdaros, paramos		6042	12839
3.10.	Dėl ankstesnių laikotarpių klaidų taisymo			
III.	VEIKLOS REZULTATAS PRIŠ APMOKESTINIMĄ		(370761)	(328827)
IV.	PELNO MOKESTIS			
V.	GRYNASIS VEIKLOS REZULTATAS		(370761)	(328827)

Direktorius

(ūkio subjekto vadovo pareigų pavadinimas)

(parašas)

Kun. Gintaras Urbštas

(vardas ir pavardė)

Buhalterė

(vyriausiojo buhalterio (buhalterio) arba galinčio tvarkyti apskaitą kito asmens pareigų pavadinimas)

(parašas)

Giedrė Kazanavičiūtė

(vardas ir pavardė)